Tildy Zoltán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Aktív Iskolai Program

munkaterve

a

2025/2026. tanévre

Szeghalom, 2025.08.29.

Készítette: Pántya-Nagy Csilla

Jóváhagyta: Baji Anna, főigazgató

A koordinátori csapat tagjai:

- Baji Anna
- Nagy-Jankuly Viktória
- Tolnai Henrietta
- Pántya-Nagy Csilla
- Nagy Ádám
- Kohanyecz István
- Konczné Szabó Szilvia
- Zsadányi Lajos
- Láda-Kovács Gabriella

A tanulói csapat tagjai:

- Simon Lili
- Szujó Liliána
- Tóth Viktória
- Kovács Vencel
- Murvai Boglárka
- Kiss Anna Dóra
- Vizes Dávid
- Szabó Zsombor
- Kárász Luca
- Szabó Dorka
- Zsombok Lara
- Csontos Luca

Aktív Iskolai céljai és programjai

A program célja az abba bevont intézményekben egy olyan közeg kialakítása, mely a felnövekvő generációt megfelelő mennyiségű és minőségű fizikai aktivitás végzésére ösztönzi. A rendszeres testmozgást beépíti a mindennapokba, hozzájárul a tanulók egészséges testi és lelki fejlődéséhez. A mozgás örömforrás legyen, amely hozzájárul egy jó közösség kialakításához. Célunk, hogy megteremtsünk egy mozgással teli jó iskolai légkört.

IDŐPONT	**TÉMA**	**FELELŐS**
2025. szeptember	Szervezési feladatok: - tájékoztató a pedagógusoknak az Aktív Iskolai programról - koordinátori csapat kijelölése - iskolai sportkör beindítása - a program KLUB szintű indikátorainak, az év fő feladatainak megbeszélése - tanulói csapat létrehozása - tájékoztató a szülőknek az Aktív Iskolai programról a szülői értekezleteken keresztül és az iskola facebook oldalán - mozgásra ösztönző környezet Magyar Diáksport Napja (Első Diáksport Fesztivál) 2025. szeptember 26. Millió lépés az iskoládért 2025. szeptember 22-december 07-ig	Pántya-Nagy Csilla, Nagy Ádám testnevelők, osztályfőnökök

2025. október	Szakmai nap, Sportfesztivál Mezőberény 2025. október 07. Aktív közlekedés hete 2025. október 13-17 Labdarúgás Diákolimpia Kézilabda Diákolimpia nevezés Helyi partnerek feltérképezése	
2025. november	Egészségnevelési hét Egészséges táplálkozás hete Aktív Iskolai program november 17-21. Darts Matek szakmai nap	
2025. december	Mikuláskupa kapitánylabda osztályok közötti bajnokság 2025. december 05.	Pántya-Nagy Csilla Nagy Ádám

2026. január	A félévi beszámoló elkészítése. Javaslatok, további tervek Második Diáksport Fesztivál NETFIT mérések kezdése Iskolai asztalitenisz bajnokság Fejfrissítő hét! 2026. január 26-30.	
2026. február	Sítábor Biharfüredre (február 2-6.)	
	Mezei futóverseny	

2026. március	Tematikus hét: Digitális témahét 2026. március 23-27. Digitális kultúra körzeti verseny A víz világnapja alkalmából szemétszedés, gyalogtúra 2026. március 23.	
2026. április	Föld világnapja: tanítási órákba beépítjük. (április 22.) Körzeti Atlétikai Többpróba (diákolimpia) Kézilabda diákolimpia Körösvidéki Sulikupa (horgászverseny) 15 perces szabadtéri mozgásszünet	
2026. május	Netfit mérések zárása, feltöltése Szabó Pál – Szegedi Elek labdarúgó torna Szabó Pál Játékos sor- és váltóverseny Aktív Iskola tanulói kérdőív kitöltése a tanulók 70%-val	
2026. június	Önkéntesség –Programszervezés tanulók által Netfit eredmények tantestületi kommunikációja Netfit eredmény-kommunikációja szülőknek Pedagógus önreflexiós kérdőív	